Charly K.

Trends rund um die Zielgruppe 14+

von Trendscout Carlo Kirn

Die alte Kunst des Schreibens

Die meisten Familien haben nicht die Zeit und die Lust, die Weihnachtspost per Hand zu schreiben. Gerade deshalb ist eine händisch mit Tinte geschriebene Nachricht so besonders. Angesagt sind die **Füller von TWSBI**. Diese haben ihre Patrone integriert und können wie eine Spritze wieder befüllt werden. Auch in der Schule wechseln viele vom Kugelschreiber zurück zum Füller. Daher auch als Geschenk gut geeignet!

Macarons by Sally

Im Urlaub in Paris bin ich auf den Geschmack der französischen **Macarons** gekommen. Die Kekse bestehen aus zwei Makronen, zwischen die eine zarte Buttercreme kommt. Die kann geschmacklich mit extra Zutaten wie Tiefkühl-Waldbeeren, Zitrone oder Minze und Limette verfeinert werden. Da diese Art von Makronen empfindlich ist auf zum Beispiel hohe Luftfeuchtigkeit, verrät die YouTuberin ***Sally*** in ihren Videos und Podcasts nützliche Tipps und Tricks. Wenn dir der Aufwand für ein paar Macarons etwas zu groß ist, gibt es das französische Gebäck auch bei der Metro in der Tiefkühl-Abteilung. Wahrscheinlich nicht so gut wie vom französischen Meisterkonditor, aber auch lecker!

Der Kastanienmann

Es ist ein stürmischer Tag in Icking und ich liege auf dem Sofa und lese den Thriller ***Der Kastanienmann***. Die Story: Es ist ein stürmischer Tag in Kopenhagen, als Naia Thulin zu einem grauenvollen Tatort gerufen wird. Die entstellte Leiche einer jungen Frau wurde auf einem Spielplatz gefunden, auf ihr schwingt ein gruseliger Kastanienmann im Wind. Auf dem Männchen befindet sich der Fingerabdruck der ein Jahr zuvor ermordeten Tochter der Politikerin Rosa Hartung und dann taucht noch ein Männchen auf ... Das Buch ist sehr spannend und als Weihnachtsgeschenk für jeden Krimi-Liebhaber geeignet. Auch die Verfilmung, die es auf Netflix gibt, ist sehr gut besprochen. Aber zuerst das Buch lesen!

Hidden Figures

Hidden Figures ist ein Film, der in der Zeit spielt, in der die USA plante, den ersten Mann ins All zu schicken. Mathematische Berechnungen wurden damals zum größten Teil von Menschen – insbesondere auch von Frauen – gemacht. Drei der Rechnerinnen waren Katherine Johnson, Dorothy Vaughan und Mary Jackson. Diese drei Afroamerikanerinnen hatten nicht nur mit Rassismus zu kämpfen, sondern auch mit dem Sexismus, der ihren Alltag bestimmte. Oft wurden die drei Freundinnen als Putzfrauen angesprochen oder hatten, bei einer Autopanne, Angst von der Polizei abgeführt zu werden. Auch den Titel „Ingenieur“ konnte man als schwarze Frau nicht erlangen. Doch genau den erkämpft sich eine der Frauen vor Gericht. Dieser Film basiert auf wahren Begebenheiten und ist perfekt für einen Samstagabend mit Freunden oder der ganzen Familie.

FSK ab 0 freigegeben

Fotos: © Adoe Stock, © iStockphoto, Unternehmen

Rückkehr zum echten Geschmack

Die Weihnachtsbäckerei wird heute überschwemmt mit künstlichen Aromen und Geschmacksverstärkern. Welches Kind hat jemals ein Vanillekipferl mit einer echten Vanilleschote gegessen? Ein Grund, warum es voll im Trend liegt, bei Brot und süßen Backwaren wieder auf originäre Zutaten und Backmethoden zurückzugreifen. Influencer machen vermehrt Videos zum Backen von Sauerteigbrot mit dem eigenen Mutterteig oder zum selbstgemachten Lebkuchenteig, der vier Wochen ruhen darf, bevor er gebacken wird. „Doktors“ Aromen-Fläschchen und Backmischungen lasse ich lieber im Regal liegen.

Knusper, Knusper, Knäußchen

Eine der deutschen Weihnachtstraditionen ist das Backen und Dekorieren eines **Lebkuchenhauses.** Viele wissen nicht, wie alt das gewürzte Honigbrot wirklich ist. Aber der erste bekannte schriftliche Nachweis von dem Gebäck ist aus dem Jahre 350 v. Chr. Man weiß auch, dass bereits die Ägypter Brot mit Honig süßten. Der Prozess ist zwar aufwendig, aber perfekt für einen verregneten oder verschneiten Wintertag.